

## SEMINARIO

*Nell'ambito delle lezioni  
dell'insegnamento di  
Psicologia sociale*

*coordina*

Alessandra **FERMANI**

*Università di Macerata*

*Relatori*

Daide **FRANCESCHELLI**

*Pedagogista e formatore mindfulness*

*Il Seminario è aperto a  
tutti gli studenti e al  
personale docente,  
amministrativo e  
bibliotecario.  
Non è prevista  
l'attribuzione di CFU*

Leonardo **IACOPINI**

*Personal trainer ISSA Europe  
formatore mindfulness*

# MINDFULNESS E PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA

---

**26 OTTOBRE 2023 | ore 8:00-11:00 | AULA 7  
LOGGIA DEL GRANO | VIA DON MINZONI 22/A | MACERATA**